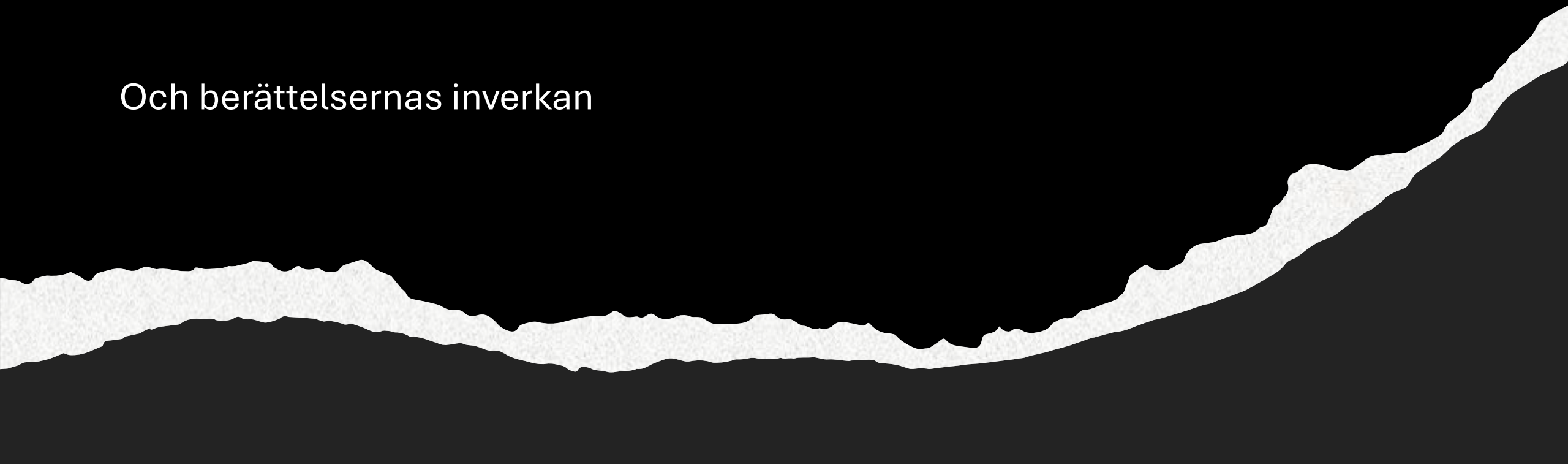


Vardagen med ADHD

Och berättelsernas inverkan



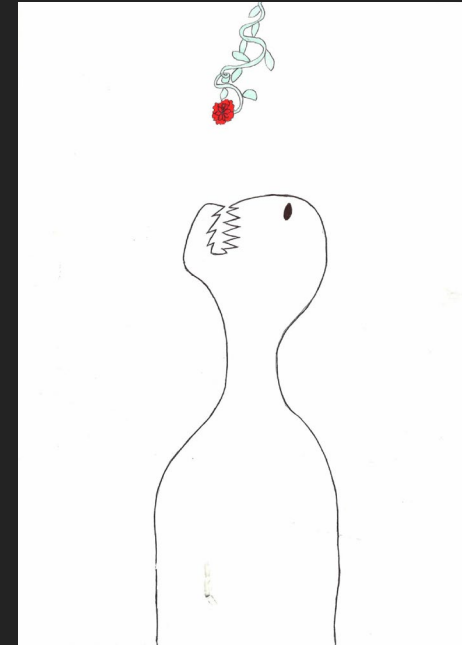


Marion Norrgård-Långbacka

- Född 1988, Vörå
- Blev mamma 2012 och 2013
- Son med utvecklingsstörning och dotter med ADHD, bonusbarn med ADHD, inlärningssvårigheter och trolig ADD
- Egen ADHD-diagnos 2022

Annorlunda

- Annorlunda än andra barn
- Snabb att lära mig och lätt i skolan
- Sociala sammanhang
“jobbiga”



Bokmal

- Läste innan började skolan
- Läste ungdomsböcker i tvåan
- Lyssna på sagor - för långsamt
- “Långsam” bok - tappade intresset
- Tolkien, Kitty, spökhistorier
- Sällskap av karaktärerna



Sagostunder med barnen

- Började läsa åt mina barn tidigt
- Vissa böcker hundra varv
- Satt aldrig stilla
- Läsglädje

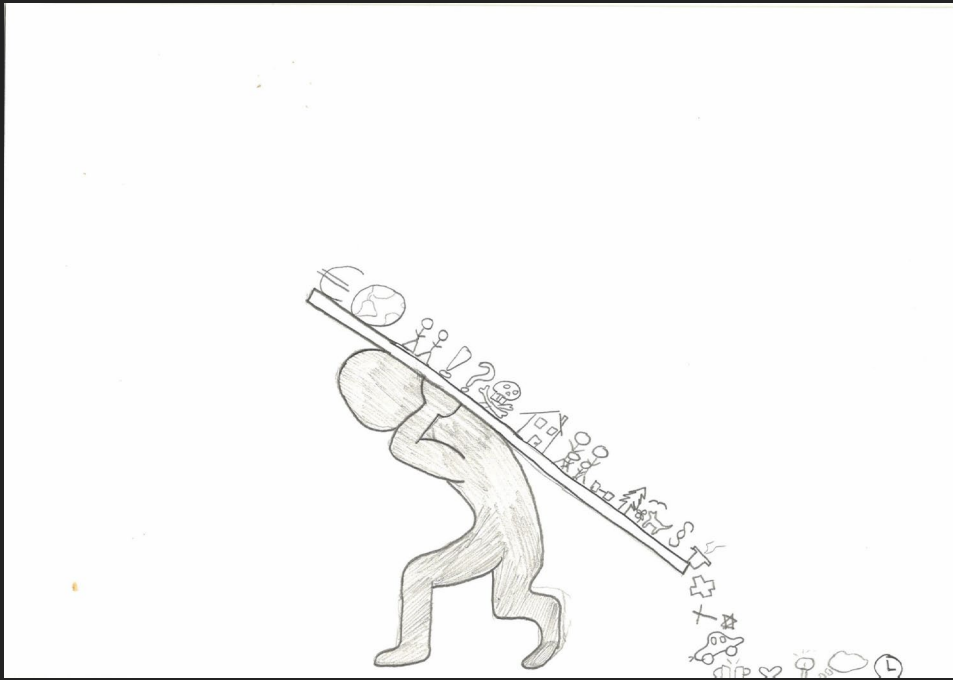




Sitta stilla vs lyssna

- Energi och koncentration
- Om tråkig saga?
- Sitta hur, och på vad, man vill





Förväntningar

- “Hur det borde vara”
- “Good enough”
- Egna lösningar



Tack för att du
lyssnade!

Marion Norrgård-Långbacka

marionnorr@gmail.com